

# منابع غذایی ناحیه کامبرلند

لطفاً برای اطلاعات دقیق بانک ها و سایت های غذایی با آنها تماس بگیرید. با توجه به شرایط کوید-19 اطلاعات مرتباً در حال تغییر است. برای اطلاعات هفتگی از تارنمای زیر دیدن نمایید :

<https://www.gsfb.org/covid-19-partner-agency-updates/>

انبارهای غذایی ، منابع غذا ، بانک های غذا و سایر برنامه های ذکر شده در اینجا مواد غذایی رایگان (غذاهای غیر آماده) و سایر مواد لازم را برای استفاده در خارج از این محل ها و معمولاً برای تهیه در منزل به مراجعین ارائه میکند .

## بریجتون BRIDGTON

بریجتون فود پنتری BRIDGTON FOOD PANTRY

آدرس و شماره تلفن:

214 Main St

(207) 647-3704

ساعت کار: سه شنبه ها از 11 صبح تا 6 عصر

یاد آوری: فقط دو نفر در آن واحد امکان حضور در محل را دارند. بقیه باید در اتومبیل خود منتظر بمانند تا نوبتشان برسد.

سنت جوزف فود پنتری ST. JOSEPH FOOD PANTRY

آدرس و شماره تلفن:

225 South High St

(207) 318-5671

ساعت کار: چهارمین سه شنبه هر ماه از 10 صبح تا 12 ظهر

یاد آوری: روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است.

## برانزویک BRUNSWICK

میدکوست هانگر پریونشن فود پنتری MID-COAST HUNGER PREVENTION FOOD PANTRY

آدرس و شماره تلفن:

12 Tenney Way

(207) 725-2716

ساعات کار: سه شنبه ها از 11 صبح تا 2 بعد از ظهر و چهارشنبه ها 2 تا 4 بعد از ظهر ، جمعه ها از 11 صبح تا 2 بعد از ظهر و

شنبه ها از ساعت 12 تا ساعت 3 بعد از ظهر.

یاد آوری: روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است و تحویل بسته برای افراد خانه نشین ادامه خواهد داشت.

## کسگو CASCO

کسگو الاینس چرچ فود پنتری CASCO ALLIANCE CHURCH FOOD PANTRY

آدرس و شماره تلفن:

7 Point Sebago Rd

(207) 693-9601

ساعات کار : اولین سه شنبه و سومین دوشنبه ماه از ساعت 6 تا 7 عصر.

یاد آوری: روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است.

**کسکو ویلج چرچ CASCO VILLAGE CHURCH**

**آدرس و شماره تلفن:**

941 Meadow Rd

(207) 627-4282

ساعات کار : چهارمین پنجشنبه ماه از ساعت 2 تا 5:30 عصر  
یاد آوری: روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است.

**کامبرلند CUMBERLAND**

**کامبرلند فود پنتری COMMUNITY FOOD PANTRY – CUMBERLAND**

**آدرس و شماره تلفن:**

290 Tuttle Rd (Town Hall)

(207) 831-2294

ساعت کار : اولین ، دومین، و چهارمین جمعه ماه از ساعت 3 تا 6 عصر  
یاد آوری: روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است.

**ایست بالدوین EAST BALDWIN**

**فرست کانگریگشنال چرچ او ایست بالدوین فود پنتری FIRST CONGREGATIONAL CHURCH OF EAST BALDWIN FOOD PANTRY**

**آدرس و شماره تلفن:**

26 School St

(207) 657-2360

ساعت کار : سه شنبه ها از ساعت 9:30 تا 10:15 عصر  
یاد آوری: فقط 5 نفر در آن واحد میتوانند داخل باشند.

**فلموت FALMOUTH**

**فلموت فود پنتری FALMOUTH FOOD PANTRY**

**آدرس و شماره تلفن:**

271 Falmouth Rd

(207) 627-4282

یاد آوری: تحویل فقط در درب منزل است لطفا برای هماهنگی با شماره 207-632-2687 تماس بگیرید.

**فریپورت FREEPORT**

**فریپورت کامیونتی سرویسز FREEPORT COMMUNITY SERVICES**

**آدرس و شماره تلفن:**

53 Depot St

(207) 865-3985 ext. 205

ساعت کار : دوشنبه و چهارشنبه ها از ساعت 11 تا 1 بعد از ظهر  
یاد آوری: افراد میتوانند بسته های آماده را از محل تحویل بار بگیرند

**گورهام GORHAM**

**گورهام اکومنیکال فود پنتری GORHAM ECUMENICAL FOOD PANTRY**

**آدرس و شماره تلفن:**

299 B Main St

(207) 222-4351

ساعت کار : پنجشنبه ها از ساعت 10 صبح تا 12 ظهر و دومین و چهارمین دوشنبه ماه از 6 تا 7 عصر  
یاد آوری: روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است.

### گری GRAY

کراسرود کامیونتی چرچ CROSSROADS COMMUNITY CHURCH

آدرس و شماره تلفن:

14 Lewiston Rd

(207) 657-4541

ساعت کار : یکشنبه ها 1 تا 2:30 بعد از ظهر

یاد آوری: روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است.

### گری کامیونتی فود پنتری GRAY COMMUNITY FOOD PANTRY

آدرس و شماره تلفن:

5 Brown St

(207) 657-4279 ext. 3

ساعت کار : اولین و سومین جمعه هر ماه از ساعت 12:30 تا 3 بعد از ظهر

یاد آوری: روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است.

### هریسون HARRISON

هریسون فود بنک HARRISON FOOD BANK

آدرس و شماره تلفن:

176 Waterford Rd

(207) 647-3384

ساعت کار : سه شنبه ها از 12 تا 6 بعد از ظهر

یاد آوری: روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است.

### نپلز NAPLES

کراسواک کامیونتی اوت ریچ CROSSWALK COMMUNITY OUTREACH

آدرس و شماره تلفن:

15 Village Green

(207) 595-4156

ساعات کار : یک هفته در میان روز های دوشنبه از ساعت 1 تا 3 بعد از ظهر. غذا های آماده برای بردن هم روز های پنجشنبه از ساعت

11 تا 1 بعد از ظهر تحویل داده میشود.

یاد آوری: روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است . غذای آماده نیز قابل تحویل است.

### یونایتد متودیست گود فلوشیپ – نپلز فود پنتری UNITED METHODIST GOOD FELLOWSHIP – NAPLES FOOD PANTRY

آدرس و شماره تلفن:

1000 Roosevelt Trail

(207) 653-6449

ساعت کار : روز های سه شنبه ساعت 10 تا 11:30 صبح

یاد آوری: روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است

### نیوگلاستر NEW GLOUCESTER

فرست کانگرگیشنال چرچ نیو گلاستر FIRST CONGREGATIONAL CHURCH – NEW GLOUCESTER  
آدرس و شماره تلفن:

19 Gloucester Hill Rd  
(207) 926-3260

ساعت کار : دومین و چهارمین شنبه هر ماه 8 تا 9:30 صبح  
یاد آوری: روش کار تحویل بسته های آماده و همچنین به روش خرید میباشد .

**پرتلند PORTLAND**

فرست اسمبلی او گاد – پرتلند FIRST ASSEMBLY OF GOD – PORTLAND  
آدرس و شماره تلفن:

243 Cumberland Ave  
(207) 774-2415

ساعت کار : شنبه ها ساعت 1 تا 3:30 بعد از ظهر  
یاد آوری: روش کار تحویل بسته های آماده در بیرون است.

**جوايش فمیلی سرویسس- در حال حاضر JEWISH FAMILY SERVICES- OPERATIONS CURRENTLY SUSPENDED**

به حال تعلیق در آمده است

آدرس و شماره تلفن:

1342 Congress St  
(207) 772-1959

بانک پوشک بچه ها در سطح استان  
خدمات در بخش کامبرلند است.

پربل استرین ریسورس سنتر PREBLE STREET RESOURCE CENTER  
آدرس و شماره تلفن:

252 Oxford St  
(207) 775-0026

ساعت کار : سه شنبه تا شنبه از ساعت 1 تا 4 بعد از ظهر  
یاد آوری: روش کار تحویل بسته های آماده .

پروجکت فید اینک PROJECT FEED INC  
آدرس و شماره تلفن:

202 Woodford St  
(207) 761-3920

ساعت کار: سه شنبه و پنجشنبه از ساعت 1 تا 3 بعد از ظهر  
یاد آوری: روش کار تحویل بسته های آماده است . لطفا برای ثبت سفارش در روزهای دوشنبه و چهارشنبه (ساعت 1 تا 5 عصر) با  
207-370-4129 تماس بگیرید.

برای جزئیات بیشتر به سایت زیر مراجعه نمایید :

[www.projectfeed.org](http://www.projectfeed.org)

روت سلر – پرتلند ROOT CELLAR – PORTLAND

**آدرس و شماره تلفن:**

94 Washington Ave

(207) 774-3197

یاد آوری: لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر تماس بگیرید.

**SACRED HEART/ST. DOMINIC FOOD PANTRY سنت دومائیک فود پنتری**

**آدرس و شماره تلفن:**

80 Sherman St

207-929-3088

ساعت کار: سه شنبه ها 8 تا 11 صبح

یاد آوری: جعبه های از قبل آماده شده موجود است.

**SALVATION ARMY – PORTLAND FOOD PANTRY سالویشن آرمی – پرتلند فود پنتری**

**آدرس و شماره تلفن:**

297 Cumberland Ave

(207) 774-4172

ساعت کار: دوشنبه، چهارشنبه و جمعه ها از ساعت 1 تا 2:30 بعد از ظهر

یاد آوری: فقط با وقت قبلی.

**ST. LUKE'S FOOD PANTRY سنت لوک فود پنتری**

**آدرس و شماره تلفن:**

134 Park St

(207) 772-5434

ساعت کار: پنجشنبه ها از ساعت 9:30 تا 11 صبح

یاد آوری: فقط با وقت قبلی.

یاد آوری: روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است.

**STROUDWATER CHRISTIAN CHURCH FOOD PANTRY استر اوود واتر کریستن چرچ فود پنتری**

**آدرس و شماره تلفن:**

1520 Westbrook St

(207) 200-5985

ساعت کار: یکشنبه ها از ساعت 1 تا 3 بعد از ظهر

یاد آوری: روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است. اگر نیاز به توزیع مواد غذایی در منزل است لطفا به

آدرس زیر ایمیل بفرستید:

stroudwaterfoodpantry@gmail.com

**WAYSIDE FOOD PANTRY وی ساید فود پنتری**

**آدرس و شماره تلفن:**

135 Walton St

(207) 775-4939

ساعت کار پنج بانک غذایی سیار با اسم و آدرس:

- اولین پنجشنبه ماه ساعت 11 صبح (روبروی خیابان) / 81 Oxford Street, Portland Bayside Anchor بیساید انکور
- چهارمین سه شنبه هر ماه ساعت 10 صبح - Sagamore Village / 21 Popham Street, Portland سگمور ویلیج

- چهارمین **Redbank Village and Brick Hill / 2 Townhouse Road, South Portland**- چهارشنبه هر ماه ساعت 2 بعد از ظهر
- دومین **Washington Gardens / 577 Washington Ave, Portland (end of Pembroke Street)**, پنجشنبه هر ماه ساعت 10:30
- سومین چهارشنبه هر ماه ساعت 11 (پارکینگ در پشت) **West End/ 17 Carleton Street, Portland** وست اند

یاد آوری: بانک های سیار غذا بطور معمول در حال کار هستند. انبارهای غذا برای اداره جات و در مواقع اضطراری با درخواست قبلی باز هستند. برنامه های غذایی سالمندان همچنان باز هستند.

### WHITE MEMORIAL SEVENTH DAY ADVENTIST CHURCH **وایت مموریال سونت دی ادونت چرچ**

**آدرس و شماره تلفن:**

97 Allen Ave

(207) 838-3123

ساعت کار: پنجشنبه ها از ساعت 7:30 تا 9 صبح

**یاد آوری:** روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است.

### **ریموند RAYMOND**

**ریموند فود پنتری RAYMOND FOOD PANTRY**

**آدرس و شماره تلفن:**

1273 Roosevelt Trail

(603) 828-3758

ساعت کار : دومین و چهارمین پنجشنبه ماه ساعت 4 تا 6

**یاد آوری:** روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است.

### **سببگو SEBAGO**

**سببگو وارمینگ هات SEBAGO WARMING HUT**

**آدرس و شماره تلفن:**

183 Sebago Rd

(207) 787-5105

ساعت کار : چهارمین دوشنبه از ساعت 9:30 تا 11 صبح

### **ساوت پرتلند SOUTH PORTLAND**

**ساوت پرتلند فود کابورد SOUTH PORTLAND FOOD CUPBOARD**

**آدرس و شماره تلفن:**

130 Thadeus St

(207) 874-0379

ساعت کار :اولین چهارشنبه هر ماه ساعت 5 تا 7 ،سه شنبه ها از 10:30 تا 12 بعد از ظهر ، پنجشنبه ها از ساعت 8:30 تا

11:30 صبح

**یاد آوری:** روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است.

**SOUTHERN MAINE AGENCY ON AGING- OPERATIONS CURRENTLY SUSPENDED** ساترن مین اجنسی آن

**اجنسی ، در حال حاضر بصورت تعلیق است**

**آدرس و شماره تلفن:**

30 Liza Harmon Dr

854-6833 (207)  
ساعت کار : دوشنبه ها از ساعت 8:45 تا 11 صبح  
خدمات : لربی ویلیج Larrabee Village

### استندایش STANDISH

استندایش فود پنتری. موقتا جا بجا شده است STANDISH FOOD PANTRY- TEMPORARILY RELOCATED

آدرس و شماره تلفن:

175 Northeast Rd

(207) 358-0359

ساعت کار : دوشنبه ها از ساعت 9:30 تا 10:30 صبح و چهارشنبه ها 4 تا 5:30

یاد آوری :

ادرس موقت این مکان :

**Standish Congregational Church at 25 Oak Hill Rd in Standish.**

یاد آوری: روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است.

شماره تماس :

(207) 358-0359

تارنما:

[www.standishfoodpantry.org](http://www.standishfoodpantry.org)

### وستبروک WESTBROOK

وینیارد چرچ او گریت پرتلند VINEYARD CHURCH OF GREATER PORTLAND

آدرس و شماره تلفن:

715 Bridgton Rd

(207) 854-8339

ساعت کار : جمعه 5:45 تا 6:30 عصر

یاد آوری: روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است.

وستبروک کامیونتی فود اند ریسورس سنتر WESTBROOK COMMUNITY FOOD & RESOURCE CENTER

آدرس و شماره تلفن:

426 Bridge St

(207) 591-8147

ساعت کار : دومین و چهارمین سه شنبه ساعت 11 صبح تا 2 بعد از ظهر

یاد آوری: روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است.

### ویندهام WINDHAM

ویندهام فود پنتری WINDHAM FOOD PANTRY

آدرس و شماره تلفن:

377 Gray Rd

(207) 892-1931

ساعت کار : با وقت قبلی

دوشنبه تا پنجشنبه از ساعت 8:30 تا 4 بعد از ظهر . اولین چهارشنبه ماه از ساعت 10 تا 11:30 مخصوص سالمندان 62 سال به بالا

است

یاد آوری: فقط با وقت قبلی . سفارشات از اتاق انتظار در ساختمان پذیرفته میشود.

## یارموت YARMOUTH

یارموت کامیونٹی فود پنتری YARMOUTH COMMUNITY FOOD PANTRY

آدرس و شماره تلفن:

116 Main St

(207) 420-1880

ساعت کار : سه شنبه تا جمعه 10 تا 12 بعد از ظهر

یاد آوری: روش کار ورود با ماشین و تحویل بسته های آماده از این مرکز است.

## مراکز غذایی ناحیه کامبرلند

### برانزویک BRUNSWICK

میدکوست هانگر پریونشن سوپ کیچن MID COAST HUNGER PREVENTION SOUP KITCHEN

آدرس و شماره تلفن:

12 Tenney Way

(207) 725-2716

ساعت کار : دوشنبه تا جمعه از ساعت 11 تا 12:30 و شنبه ها از 12 تا 1:30 بعد از ظهر

یاد آوری: ناهار بصورت بسته بندی تهیه و آماده برداشت است و از درب شرقی تحویل داده میشود.

پت وی وینیارد چرچ – برانزویک PATHWAY VINEYARD CHURCH – BRUNSWICK

آدرس و شماره تلفن:

2 Columbus Dr

(207) 784-9500

ساعت کار : سه شنبه ها از ساعت 5 تا 6 بعد از ظهر

غذا بصورت بسته بندی تهیه و آماده برداشت است

### پرتلند PORTLAND

AMISTAD INC- OPERATIONS CURRENTLY SUSPENDED امیستاد اینک ، در حال حاضر بصورت تعلیق است

آدرس و شماره تلفن:

66 State St

(207) 773-1956

ارائه غذا فعلا در حال تعلیق است و فقط در صورت اضطراری بصورت بسته بندی تحویل داده میشود.

پرابل استریت ریسورس – سوپ کیچن PREBLE STREET RESOURCE - SOUP KITCHEN

آدرس و شماره تلفن:

252 Oxford St

(207) 775-0026

پس از این غذا در آدرس زیر سرو نمیشود



252 Oxford Street in Portland  
غذای آماده برای تحویل در مکان زیر تحویل داده میشود :  
Preble Street's new Street Outreach Collaborative  
ساعت کار : هفت روز هفته از 9 تا 10 صبح ، و 3:30 تا 4:30 بعد از ظهر . برای اطلاعات جدید از وبسایت زیر دیدن کنید :  
[www.preblestreet.org](http://www.preblestreet.org)

**سنت وینسنت د پال سوپ کیچن ST. VINCENT DE PAUL SOUP KITCHEN**

**آدرس و شماره تلفن:**

307 Congress St

(207) 772-1113

ساعت کار : دوشنبه تا جمعه از ساعت 11 صبح تا 12:30

یادآوری: غذا آماده تحویل

**استیپ فالز STEEP FALLS**

**استیپ فالز کانتری چرچ سوپ کیچن STEEP FALLS COUNTRY CHURCH SOUP KITCHEN**

**آدرس و شماره تلفن:**

35 Main St

(207) 229-3289

ساعت کار: چهارشنبه ها از 4:30 تا 6 عصر

یادآوری: غذا آماده تحویل